



## **ФУДБАЛСКИ САВЕЗ РЕГИОНА ИСТОЧНЕ СРБИЈЕ**

Адреса: 18000 Ниш, Николе Дражића 15

тел: 018/ 591-848; 018/ 591-877

Жиро рачун: 160-17756-61

[www.fsr.rs](http://www.fsr.rs) e-mail: fsr.rs@verat.net

**- СУДИЈАМА, И ДЕЛЕГАТИМА ПОМОРАВСКО-ТИМОЧКЕ И НИШКЕ ЗОНЕ**

**Број: 14-01 ФС/12**

**Ниш, 20.02.2012. године**

### **ПЛАН И ПРОГРАМ СЕМИНАРА ЗА ПРОЛЕЋНУ СЕЗОНУ ТАКМИЧАРСКЕ 2011/2012.**

Обавештавамо вас да ће се обавезни семинар **ПОМОРАВСКО-ТИМОЧКЕ И НИШКЕ ЗОНЕ** за судије, и делегате одржати у **ЖИТКОВЦУ** у хотелу **«МАРКО ПОЛО»** и на стадиону **ФК «Рудар Алпос»** дана **10. МАРТА 2012. године од 07,00 час. – 18,00.час.**

#### **ЦИЉ СЕМИНАРА**

1. Едукација судија путем ДВД материјала УЕФА.
2. Јединствена примена Правила фудбалске игре.
3. Провера припремљености судија за обављање дужности на утакмицама зонског степена и то:
  - здравствене способности
  - теоретске спремности,
  - физичке спремности,
4. Инструкције за пролеће такмичарске 2011/2012.године.

#### **РУКОВОДСТВО СЕМИНАРА**

1. МИЛАНОВИЋ ГОРАН, председник УФС ФС РИС
2. МОМЧИЛО ПАВЛОВИЋ, председник КУС-а УФС ФС РИС
3. Директор ПОМОРАВСКО-ТИМОЧКЕ ЗОНЕ, ДРАГИША ИЛИЋ
4. Директор НИШКЕ ЗОНЕ, НИКОЛИЋ ИВАН
5. Анализатор суђења ПОМОРАВСКО-ТИМОЧКЕ И НИШКЕ ЗОНЕ

#### **ОРГАНИЗАЦИЈА СЕМИНАРА И АДМИНИСТРАЦИЈЕ**

1. ПЕТРОВИЋ ОЛИВЕР
2. ПРОТИЋ ДАРКО

#### **КОМИСИЈА ЗА ЗДРАВСТВЕНУ ПРОВЕРУ**

1. ЗДРАВСТВЕНА КОМИСИЈА, ПРЕД. ДР. ВЛАДИМИР НЕДЕЉКОВИЋ

## **КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА**

1. ПАВЛОВИЋ МОМЧИЛО , председник
2. АНЂЕЛКОВИЋ СРБА, члан
3. СТАНИСАВЉЕВИЋ ДРАГАН, члан
4. НИКОЛИЋ ГОРАН, члан

## **КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И СУДИЈА ПОМОЋНИКА**

1. ШИЈАКОВИЋ НЕБОЈША, председник
2. СТОЈАНОВИЋ СЛАВИША, члан
3. ФРАНЕТА ВЛАДИМИР, члан
4. МЛАДЕНОВИЋ ИВИЦА, члан
5. Директор ПОМОРАВСКО-ТИМОЧКЕ ЗОНЕ , члан
6. Директор НИШКЕ ЗОНЕ, члан

### **1. ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕДИ**

**Судије и судије помоћници обавезни су да обаве лекарски преглед: Ергометрија, ЕКГ у миру и ЕКГ после напора и исти понети са собом и предати Здравственој комисији на дан семинара.** Провера здравствене способности судија, и делегата обавиће се на дан почетка семинара са интернистичко - кардиолошким прегледом и провером вида.

Комисија за здравствене прегледе, интерниста - кардиолог и очни лекар.

### **2. ПРОВЕРА ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ**

КУС УФС ФС РИС-а и Здравствена комисија УФС ФС РИС-а утврдиле су следеће норме за полагање физичке спремности судија:

#### **Тест 1.**

- 6 x 40 м спринта, пауза 90 сек. ( ходати враћајући се на старт)
- Судија трчи 6.4 сек. - Судија помоћник трчи 6.2 сек.

#### **Тест 2.**

- Судија - трчи 20(x) 150 м за 30 сек. - Судија помоћник - трчи 20(x)150 м за 30 сек.  
(хода 50 м - 40 сек.) (хода 50 м - 45 сек.)

### **3. ПРОВЕРА ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ**

Теоретска спремност судија проверава се попуњавањем теста од 24 питања.

У прилогу вам достављамо сатницу Семинара и образац за лекарске прегледе. Чланарину за семинар , лекарски преглед, (који обухвата интернистички преглед и очни преглед) у износу накнаде за суђење (5.000,00) и обављање делегатске дужности (3.500,00) уплатити на жиро рачун ФС РИС број **160-17756-61** уз **позив на број 3388-01** са назнаком «чланарина за семинар» и **доказ о уплати дати приликом доласка и пријављивања на семинар.**

За све информације у вези са семинаром, можете се обратити стручној служби Фудбалског савеза РИС-а, Ниш – Н. Дражића 15, телефони: 018/591-848 и 018/591-877.

Са жељом да се успешно припремите за реализацију семинара и успешно положите физичку спремност и покажете завидне резултате, спортски Вас поздрављамо.

Секретар УФС ФС РИС  
Оливер Петровић, с.р.

Председник КУС-а УФС ФС РИС  
Момчило Павловић, с.р.

ПРОГРАМ СЕМИНАРА СУДИЈА, И ДЕЛЕГАТА ПОМОРАВСКО ТИМОЧКЕ И НИШКЕ

СУБОТА – 10. 03. 2012.

СУДИЈЕ

- До 07.00 Долазак судија Нишке зоне
- До 07.30 Долазак судија Поморавско Тимочке зоне
- 07.00 - 08.00 Лекарски прегледи судија
- Од 08,00 Физичка провера судија са листе за суђење, Нишке и Поморавско Тимочке зоне
- Од 09.00 Физичка провера судија са листе за помоћно суђење Нишке и Поморавско Тимочке зоне
- 12.00 - 12.45 Провера теоретског знања судија
- 13,00 – 13,15 Отварање семинара
- 13.30 - 14.30 РУЧАК
- 14,30 – 17,00 ФИФА Амандмани за 2012 годину  
УЕФА програм едукације судија и помоћних судија  
УЕФА видео тест  
УЕФА офсајд тест
- 17,15 – 17,45 Разговор судија са директором лиге
- 18.00 Резултати семинара  
- Закључци семинара  
- Затварање семинара

ДЕЛЕГАТИ

- До 08.00 Долазак делегата Нишке и Поморавско Тимочке зоне
- 08.15 - 09.00 Лекарски прегледи
- 09.00 - 09.45 Провера теоретске спремности делегата
- 10.00 - 10.45 Разговор делегата са анализатором
- 11,00 – 11,30 Упуство за попуњавање извештаја о суђењу
- 11,30 – 12,00 Разговор делегата са директором лиге
- 13,00 – 13,15 Отварање семинара
- 13.30 - 14.30 РУЧАК
- 14,30 – 17,00 ФИФА Амандмани за 2012 годину  
УЕФА програм едукације судија и помоћних судија  
УЕФА видео тест  
УЕФА офсајд тест
- 17,15 – 17,45 Разговор судија са директором лиге
- 18.00 Резултати семинара  
- Закључци семинара  
- Затварање семинара